

OBJETIVOS

- Profundizar en el conocimiento de algunos aspectos relacionados con el programa NIDCAP.
- Conocer estrategias para la aplicación del modelo NIDCAP en las Unidades de Neonatología.
- Conocer medidas para mejorar el autocuidado de los profesionales que atienden a neonatos y sus familias.
- Conocer cómo el Mindfulness puede ayudar a la gestión del estrés en el entorno sanitario.

METODOLOGÍA

La metodología docente de la Jornada está basada en un módulo de exposición teórica sobre las necesidades de los profesionales que cuidan; un segundo módulo en el que se realizan talleres en grupos reducidos para discutir y proponer estrategias que ayuden al cuidado de los profesionales; un tercer módulo en el que expertos en NIDCAP de los diferentes hospitales presentan novedades en la aplicación del modelo NIDCAP; y un cuarto módulo que incluye una conferencia y un taller práctico sobre Mindfulness para la gestión del estrés en los profesionales sanitarios.

DOCENTES

Francesc Sainz Bermejo.

Doctor en Psicología. Psicoanalista (SEP/IAP). Psicoterapeuta (ACPP/FEAP). Profesor de la Universidad de Barcelona y de la Universidad Ramón Llul. Supervisor de equipos públicos de Salud Mental y de Servicios Sociales.

Antonio Prat Vallribera.

Anestesiólogo. Instructor de Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)

PROGRAMA CIENTÍFICO

09:00 – 09:30 Entrega de documentación

09:30 – 10:00 Bienvenida y presentación de la Jornada
Hospital 12 de Octubre
Hospital Vall d'Hebron

10:00 – 10:45 **Conferencia: “Atendiendo las necesidades de los profesionales que cuidan”**
Dr. Francesc Sainz Bermejo

10:45 – 11:00 *Coloquio*

11:00 – 11:45 **Trabajo en grupos: El cuidado de los profesionales**
En este módulo los participantes trabajarán en diferentes grupos para tratar aspectos del cuidado de los profesionales como la gestión del estrés y los conflictos en el trabajo.

11:45 – 12:00 Descanso

12:00 – 13:00 Puesta en común y discusión

13:00 – 14:00 **Experiencias para compartir**
Cada centro expondrá una o dos experiencias que considere interesante compartir en la aplicación del modelo NIDCAP

14:00 – 15:30 Comida de trabajo

15:30 – 17:30 **Conferencia y taller práctico: Mindfulness para la gestión del estrés en el profesional sanitario**
Dr. Antonio Prat Vallribera
